



**XXXI Всероссийский конгресс**

**АМБУЛАТОРНО-ПОЛИКЛИНИЧЕСКАЯ  
ПОМОЩЬ В ЭПИЦЕНТРЕ  
ЖЕНСКОГО ЗДОРОВЬЯ ОТ МЕНАРХЕ  
ДО МЕНОПАУЗЫ**

ФГБУ «НМИЦ АГП им. В.И. Кулакова» Минздрава России  
(Москва, ул. Академика Опарина, 4)



**4–6 марта 2025 года**

**Официальный  
отчет**



## Амбулаторно-поликлиническая помощь в эпицентре женского здоровья от менархе до менопаузы



### Актуальность и организаторы

С 4 по 6 марта 2025 года в ФГБУ «НМИЦ АГП им. В.И. Кулакова» Минздрава России прошел XXXI Всероссийский конгресс «Амбулаторно-поликлиническая помощь в эпицентре женского здоровья от менархе до менопаузы».

Проведение Конгресса занимает важную роль в реализации стратегий Министерства здравоохранения Российской Федерации, направленных на усовершенствование амбулаторно-поликлинического сектора и профессиональных навыков врачей. Это особенно актуально в современных условиях, поскольку позволяет не только улучшить доступность медицинских услуг для населения, но и повысить качество оказания услуг. В ходе мероприятия участники имеют возможность поделиться успешными практиками, осветить наиболее важные направления своей работы, обсудить новейшие подходы к лечению и внедрение современных медицинских технологий.

Неизменными организаторами Конгресса ежегодно выступают ФГБУ «НМИЦ АГП им. В.И. Кулакова» совместно с Министерством здравоохранения Российской Федерации, Российским обществом акушеров-гинекологов, Ассоциацией по патологии шейки матки и кольпоскопии.

### Председатели Конгресса



**Сухих Геннадий Тихонович** – заслуженный деятель науки РФ, академик РАН, д.м.н., профессор, директор ФГБУ «НМИЦ АГП им. В.И. Кулакова» Минздрава России, заведующий кафедрой акушерства, гинекологии, перинатологии и репродуктологии ФППОВ Первого Московского Государственного Медицинского Университета им. И.М. Сеченова.



**Прилепская Вера Николаевна** – заслуженный деятель науки РФ, академик РАЕН, д.м.н., профессор, руководитель научно-поликлинического отделения ФГБУ «НМИЦ АГП им. В.И. Кулакова» Минздрава России, президент Международной общественной организации «Ассоциация по патологии шейки матки и кольпоскопии».

## Амбулаторно-поликлиническая помощь в эпицентре женского здоровья от менархе до менопаузы

### Статистика

Согласно официальной статистике, участие в работе Конгресса приняли **504 специалиста из 115 городов, 56 субъектов РФ**, а также представители из Армении, Беларуси, Египта, Киргизии, Таджикистана.

### Научно-образовательная программа

Трехдневная программа Конгресса была посвящена самым актуальным проблемам, новым методам, технологиям и передовым достижениям акушерства, гинекологии, эндокринологии, хирургии и урологии-андрологии и направлена на совершенствование оказания медицинской помощи с акцентом на охрану материнства и детства, сохранение репродуктивного здоровья всех поколений. Участники – практикующие врачи акушерско-гинекологического профиля, ведущие ученые научно-исследовательских институтов, кафедр акушерства и гинекологии высших учебных заведений, руководители органов управления здравоохранения, общественных организаций из различных регионов России и зарубежья, в своих докладах представили результаты научных исследований и поделились практическим опытом. В работе Конгресса принимали участие 6 академиков и 5 членов-корреспондентов РАН, 75 докторов медицинских наук, 62 кандидата медицинских наук.

Было проведено 11 секционных заседаний, 3 круглых стола, 2 мастер-класса («Предраковые заболевания шейки матки: особенности кольпоскопии и тактика ведения больных», «Особенности оказания экстренной и неотложной помощи на амбулаторно-поликлиническом этапе»), 4 обучающих школы клинициста с элементами интерактивного обучения («Заболевания молочных желез в гинекологической практике: диагностика, маршрутизация, диспансерное наблюдение» (практика – обучение методикам физикального обследования на муляжах молочной железы), «Урогенитальные нарушения и качество жизни женщины», «Семейно-сексуальная дисгармония и её влияние на женское здоровье», «Медицинская реабилитация в сбережении здоровья женщины (амбулаторный этап)»), 1 сателлитный симпозиум («Сохранение репродуктивного здоровья женщины – путь к счастливому материнству»), 1 семинар («Контрацепция в разные возрастные периоды: новые рекомендации и стратегии»).

Открывая Конгресс, директор Центра, академик РАН, д.м.н., профессор Геннадий Тихонович Сухих обратил внимание



## Амбулаторно-поликлиническая помощь в эпицентре женского здоровья от менархе до менопаузы

на необходимость улучшения качества амбулаторно-поликлинической помощи в области акушерства и гинекологии посредством внедрения новых медицинских технологий, совершенствования знаний и навыков практикующих акушеров-гинекологов и врачей других специальностей, освещения достижений мировой и отечественной науки, отметив ключевые векторы развития отечественного здравоохранения: обеспечение доступности и приоритетности оказания медицинской помощи, развитие инфраструктуры, модернизация здравоохранения, внедрение инноваций и научных разработок, раннее выявление заболеваний и начало лечения, обеспечение качества медицинской помощи и пациенто-ориентированность.

С приветственным словом от Министерства здравоохранения Российской Федерации выступила Шешко Е.Л., в котором изложила стратегические задачи и приоритеты предстоящего развития отечественного здравоохранения: повышение рождаемости, внедрение в работу медицинских организаций, мер, направленных на снижение числа аборт, повышение охвата профилактическими осмотрами детей (15-17 лет) и диспансеризацией взрослого населения репродуктивного возраста с целью сохранения репродуктивного здоровья, совершенствование онкологической помощи и вспомогательных репродуктивных технологий.

Затем слово было предоставлено сопредседателю Конгресса, заслуженному деятелю науки РФ, академику РАЕН, руководителю научно-поликлинического отделения, президенту международной общественной организации «Ассоциация по патологии шейки матки и кольпоскопии», д.м.н., профессору Прилепской В.Н. В своем основополагающем докладе профессор отобразила путь становления научно-поликлинического отделения Центра от основания до сегодняшних дней, особое внимание уделив приоритетным направлениям и достижениям в области профилактики рака шейки матки благодаря реализации программы скрининга, диагностики и своевременного лечения предраковых процессов, повышению осведомленности коллег и населения о непереоценимой роли вакцинации в первичной профилактике ВПЧ-ассоциированных заболеваний вульвовагинальной области.

В ходе пленарного заседания «Актуальные и дискуссионные проблемы амбулаторно-поликлинической помощи» свои доклады представили ведущие эксперты в области акушерства и гинекологии, среди которых Адамян Л.В., Коган И.Ю., Курцер М.А., Макацария А.Д., Радзинский В.Е., Рожкова Н.И., Серов В.Н.



## Амбулаторно-поликлиническая помощь в эпицентре женского здоровья от менархе до менопаузы

Программа первого дня Конгресса была посвящена ключевым темам репродуктивного здоровья и онкологии, включая эндометриоз, потенциал ЭКО, диспансеризацию женщин и меры по снижению материнской смертности. Были представлены исследования микробиоты и молекулярно-генетические основы заболеваний, такие как миома матки и аденомиоз. Также рассматривались инновационные подходы к лечению редких форм внематочной беременности, скринингу рака шейки матки и бактериальному вагинозу. Особое внимание было уделено профилактике рака, современным методам диагностики и ведения пациенток с заболеваниями молочных желез, включая наследственный рак и доброкачественные дисплазии.

Во второй день Конгресса были рассмотрены актуальные темы в области женского здоровья, включая вирусные инфекции и их профилактику, вульвовагинальные инфекции, трансдермальную контрацепцию, гиперандрогению, организацию амбулаторной помощи, факторы рождаемости и диспансеризацию репродуктивного здоровья, этапы ведения многоплодной беременности, предраковые состояния шейки матки, а также методы диагностики и лечения заболеваний влагалища и вульвы, включая вирус папилломы человека (ВПЧ).

Особое внимание было уделено проблемам детских и подростковых гинекологических заболеваний, урогенитальным нарушениям и их влиянию на качество жизни женщин. В ходе заседаний были рассмотрены новые подходы к контрацепции и менопаузальным синдромам, диагностике и лечению атипичной гиперплазии эндометрия, начального рака, а также возможность сохранения фертильности после онкологических заболеваний.

В программу третьего дня вошли пленарные и секционные заседания «Вспомогательные репродуктивные технологии и бесплодие», «Гормонально-ассоциированные заболевания и их лечение в различные возрастные периоды жизни женщины», «Современные направления в профилактике и лечении гинекологических заболеваний», «Невынашивание беременности и преждевременные роды», «Беременность и экстрагенитальные заболевания», «Беременность и инфекции: диагностика, профилактика, тактика ведения», «Вопросы ведения беременности: от мониторинга до диагностики», «Особенности оказания экстренной и неотложной помощи на амбулаторно-поликлиническом этапе», «Современные особенности прегравидарной подготовки».

Таким образом, научная программа мероприятия охватила все направления гинекологической помощи и женского здоровья





## Амбулаторно-поликлиническая помощь в эпицентре женского здоровья от менархе до менопаузы

и включала наиболее сложные и дискуссионные вопросы в специализированных и смежных областях. Представленные доклады, основанные на международном и национальном опыте, позволили обменяться опытом и обсудить эффективность существующих методов решения научных и клинических проблем в акушерстве и гинекологии на разных возрастных этапах жизни женщины и перспективы применения новых направлений.

В завершении XXXI Всероссийского конгресса «Амбулаторно-поликлиническая помощь в эпицентре женского здоровья от менархе до менопаузы» выступили председатели Конгресса Сухих Г.Т. и Прилепская В.Н., в дружественной обстановке постоянным участникам были вручены почетные грамоты и авторские книги под редакцией сотрудников Центра.

### Баллы НМО

Конгресс получил подтверждение комиссии по оценке соответствия учебных мероприятий и материалов для Непрерывного медицинского образования (НМО) установленным требованиям Координационного совета по развитию непрерывного медицинского и фармацевтического образования Министерства здравоохранения РФ, ему было присвоено 18 кредитов.

### Выставка

Параллельно научной программе в дни проведения Конгресса проходила специализированная выставка отечественных и зарубежных компаний, производящих медицинскую технику и лекарственные средства.

### Публикации в СМИ

Информационную поддержку мероприятию оказали ведущие научные медицинские СМИ и самые цитируемые медицинские интернет-порталы.

