

Association of  
Sports  
Traumatology,  
Arthroscopy,  
Orthopaedic surgery,  
Rehabilitation



Ассоциация  
Спортивных  
Травматологов,  
Артроскопических и  
Ортопедических хирургов,  
Реабилитологов

| Артроскопическая хирургия |  
| Спортивная медицина | Реабилитация |

## V Международный Конгресс АСТАОР

18–19 Апреля, 2019

Москва, Россия

2019

| Arthroscopic surgery |  
| Sports medicine | Rehabilitation |

## V International ASTAOR Congress

April 18–19, 2019

Moscow, Russia

# OFFICIAL REPORT

Association of  
Sports  
Traumatology,  
Arthroscopy,  
Orthopaedic surgery,  
Rehabilitation



Ассоциация  
Спортивных  
Травматологов,  
Артроскопических и  
Ортопедических хирургов,  
Реабилитологов



Congress-operator



ПОД ПАТРОНАЖЕМ  
UNDER THE PATRONAGE OF



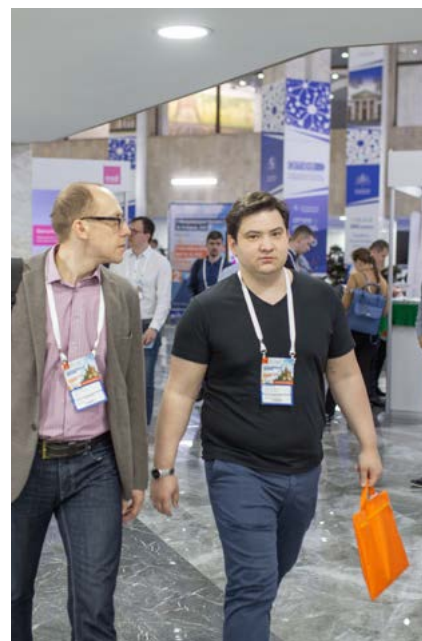
[www.astaor.mediexpo.ru](http://www.astaor.mediexpo.ru) | [astaor@mail.ru](mailto:astaor@mail.ru)



## АКТУАЛЬНОСТЬ и ОРГАНИЗАТОРЫ

**18-19 апреля 2019 года в Москве**, в ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) по адресу г. Москва, ул. Трубецкая, д. 8 состоялось важнейшее событие в области международной спортивной травматологии и ортопедии – **V Международный Конгресс АСТАОР**.

Российские и международные именные лекции, экспертные интервью, широкие дискуссии, актуальные результаты клинических и доклинических исследований, достижения отечественных и международных клиник и ассоциаций, оживленные обсуждения сложных случаев с аудиторией на темы науки и опыта, а также методики и инновационные технологии современной спортивной травматологии, ортопедии, реабилитации – вот ключевые моменты, определившие высокий уровень и успешность состоявшегося в Москве научного мероприятия. Уже в пятый раз, Конгресс, организованный Европейской клиникой спортивной травматологии и ортопедии (Москва), Европейским медицинским центром (Москва), кафедрой травматологии и ортопедии РУДН (Москва) и конгресс-оператором «МЕДИ Экспо» собрал в университете Сеченова самых талантливых суставных хирургов, травматологов и реабилитологов нашей страны и стран зарубежья состоялся в Москве.





## ОФИЦИАЛЬНАЯ СТАТИСТИКА

Согласно официальной статистике, в работе Конгресса приняли участие более 330 специалистов из 11 стран (Россия, Армения, Беларусь, Германия, Грузия, Италия, Киргизия, Казахстан, Киргизия, Нидерланды, Сербия, Украина), 157 участников, 33 операционные медицинские сестры, 83 докладчика и членов организационного комитета, 58 представителей компаний-участников, Краснодарского и Алтайского краев, Архангельской, Астраханской, Владимирской, Волгоградской, Воронежской, Ивановской, Кемеровской, Ленинградской областей, республик Крым, Башкортостан, Бурятия, Коми, 76 городов и 46 субъектов РФ.

В этом году у всех участников Конгресса была уникальная возможность, получить из первых рук самую свежую, уникальную и актуальную информацию по профилактике, методам быстрой и высококачественной диагностики и лечению спортивных травм.

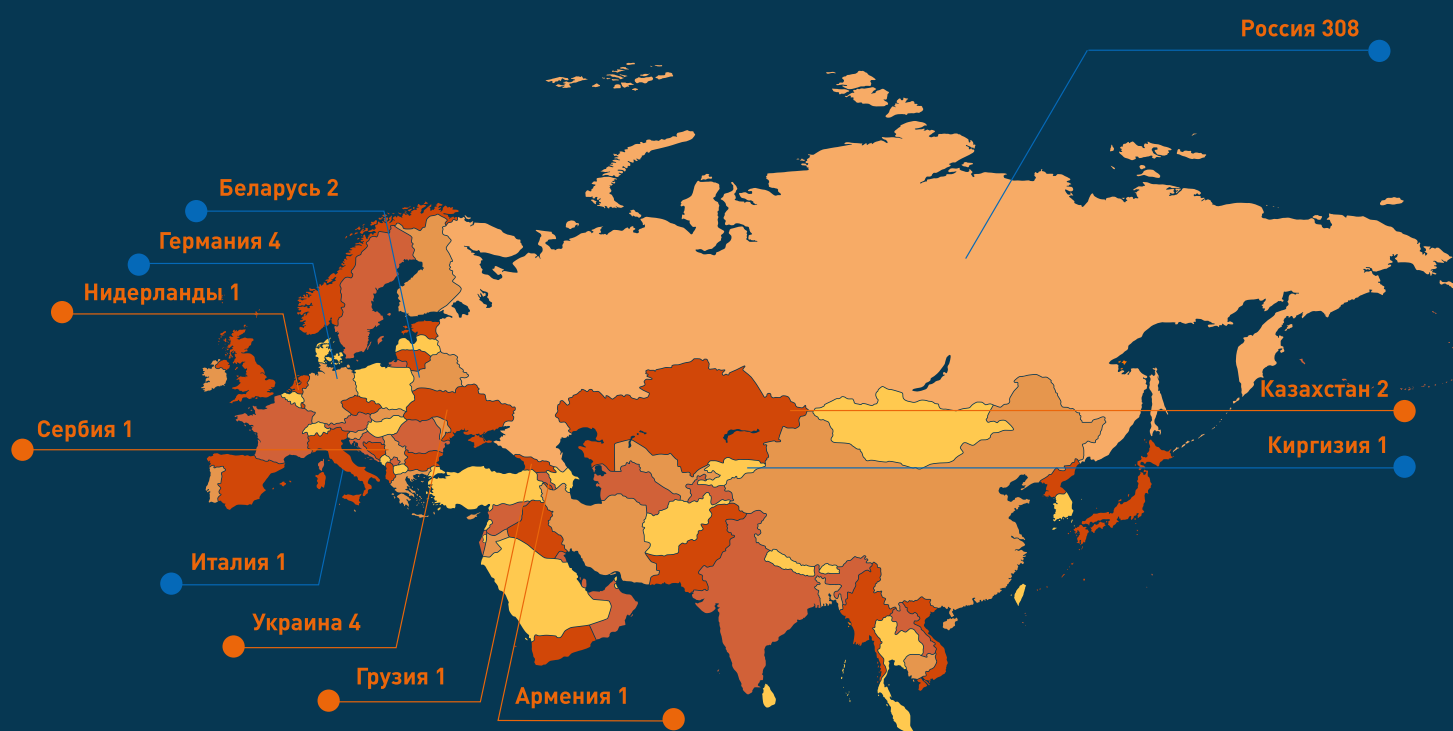


# Статистика 2019 года

## V Международный Конгресс АСТАОР V ASTAOR International Congress

18–19 апреля 2019

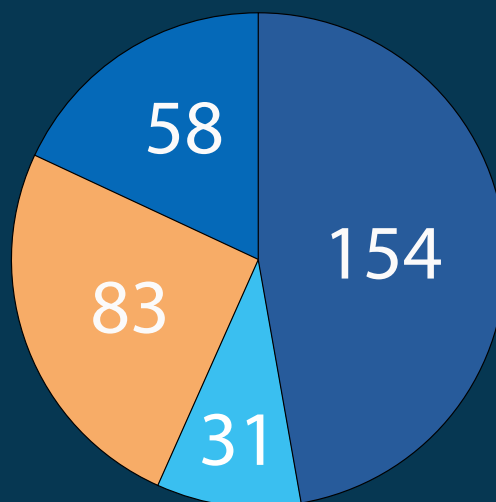
April 18–19, 2019



**326** участников  
**11** стран  
**74** города  
**40** субъекта РФ

в т.ч.

**154** участников  
**31** операционная медсестра  
**83** докладчиков и членов оргкомитета  
**58** представителей компаний-участников





## НАУЧНАЯ ПРОГРАММА

Под руководством профессора, президента АСТАОР, главного врача и медицинского директора ECSTO, профессора кафедры травматологии и ортопедии РУДН **Андрея Вадимовича КОРОЛЁВА** был сформирован авторитетный состав Научного факультета. Также соорганизатором Конгресса выступил профессор Андреас ИМХОФФ (Мюнхен, Германия), представивший в ходе мероприятия не только доклад, но и мастер-класс.

Тщательно разработанная экспертами насыщенная научная программа способствовала актуализации научно-практических знаний, распространению достижений и накопленного опыта в области современной спортивной хирургии и реабилитации. На повестку были вынесены артроскопическая хирургия, спортивная травматология, спортивная медицина, ортопедическая хирургия, новое в лечении травм и заболеваний крупных суставов, остеотомии нижней конечности, медицина профессионального спорта, восстановительное лечение и реабилитационная медицина, послеоперационная анальгезия в ортопедической хирургии, профилактика и лечение остеоартроза, профилактика и лечение инфекционных осложнений в ортопедии и травматологии, профилактика и лечение тромбоэмболических осложнений в травматологии и ортопедии, лучевая диагностика в травматологии и ортопедии, диагностика повреждений и травм в спорте.

Членами научного факультета АСТАОР стали руководитель отделения хирургии плечевого и локтевого суставов в Lairesse Clinic в Амстердаме (Нидерланды) Яп ВИЛЛЕМС; д.м.н. профессор кафедры травматологии, ортопедии и военно-полевой хирургии Российского Национального Исследовательского Медицинского Университета им. Н.И. Пирогова, Гурам Давидович Лазишвили; д.м.н. профессор кафедры травматологии, ортопедии и военно-полевой хирургии Российского Национального Исследовательского Медицинского Университета им. Н.И. Пирогова, Андрей Петрович Ратьев; к.м.н., сертифицированный преподаватель АО TRAUMA, Д-р Александр Фролов; к.м.н., травматолог-ортопед, ведущий специалист в лечении и диагностике



повреждений плечевого сустава Европейской Клиники Спортивной Травматологии и Ортопедии (ECSTO), Москва, Дмитрий Ильин; к.м.н., травматолог-ортопед Европейской Клиники Спортивной Травматологии и Ортопедии (ECSTO), Алексей Афанасьев; д.м.н., заведующий отделением травмы кисти и микрохирургии НМИЦ ТО им. Н.Н. Приорова, заведующий отделением хирургии кисти и микрохирургии Европейской Клиники Спортивной Травматологии и Ортопедии (ECSTO), профессор Игорь Голубев; к.м.н., старший врач отделения хирургии кисти и микрохирургии Европейской Клиники Спортивной Травматологии и Ортопедии (ECSTO), Максим Саутин; врач травматолог ортопед отделения эндовидеохирургии крупных суставов РНИИТО им. Р.Р. Вредена, Олег Богопольский; к.м.н., врач травматолог-ортопед, руководитель группы артроскопии, в Университетской клинике ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России (Нижний Новгород), Андрей Копылов; руководитель Центра реабилитации, врач - травматолог-ортопед, врач-ЛФК и спортивной медицины, Виктор Муханов; к.м.н. врач-рентгенолог ЕМС, главный специалист по МРТ и онкогинекологии, руководитель учебно-консультативного отдела НПЦ Медицинской радиологии, Ирина Трофименко; к.м.н., доцент кафедры хирургии с курсом травматологии и ортопедии Национального Медико Хирургического Центра им. Н.И. Пирогова, член совета директоров Европейского общества хирургии плечевого сустава (SECES), действительный член Европейского общества спортивной травматологии, хирургии коленного сустава и артроскопии (ESSKA), Американской Академии Хирургов Ортопедов (AAOS), Олег Миленин; к.м.н., врач-реабилитолог, травматолог-ортопед Европейской Клиники Спортивной Травматологии и Ортопедии (ECSTO), Максим Еникеев; главный врач Национальной мужской сборной России по футболу; председатель медицинского комитета Российского Футбольного Союза, Эдуард Безуглов; к.м.н., травматолог-ортопед Европейской Клиники Спортивной Травматологии и Ортопедии (ECSTO), Денис Герасимов.

Пленарное заседание первого дня возглавили Фёдор Лазко и Николай Загородний.

Доклады заседания были посвящены наиболее современным и сложным вопросам в лечении патологии коленного сустава- одного из самых травматичных суставов человека. О роли аугментации в лечении

мультилигаментарных повреждений коленного сустава рассказал в своем открывающем конгресс докладе Андреас ИМХОФФ. Профессор подробно описал роль аугментации в лечении повреждений коленного сустава. Последовавший за ним доклад со-президента А.В. Королева был посвящен особенностям артроскопической реконструкции задней крестообразной связки коленного сустава, в котором были рассмотрены основные этапы проведения хирургии, подготовки пациента к операции и реабилитации.

Большой вклад в программу Конгресса внесли научные коллективы России, Нидерландов и Германии. Основное внимание весеннего конгресса было уделено коленному суставу, которому было посвящено 12 докладов, плечевому суставу, особенностями лечения которого были посвящены 9 выступлений спикеров, проблемы тазобедренного сустава были рассмотрены шестью докладчиками, кистевому суставу были уделены 3 подробных темы Конгресса, также акцент был сделан на проблемы локтевых суставов, регенерацию и реконструкцию, полную и частичную, хряща, и, конечно же, реабилитация как спортсменов, так и обычных пациентов.

Темами мастер-классов V конгресса по спортивной медицине стали одномоментная остеотомия области коленного сустава и реконструкция; реконструкция задней крестообразной связки, остеохондропластика при патологии коленного сустава, тенодез сухожилия двуглавой мышцы плеча, лечение остеоартроза плечевого сустава, операция Банкарта: основные положения; лечение повреждений сухожилия подлопаточной мышцы, реконструкция заднелатерального угла коленного сустава, реконструкция заднемедиального угла коленного сустава; реконструкция вращательной манжеты/верхней капсулы, хирургическое замещение суставных хрящевых дефектов.

Мастер-класс Андреаса Имхоффа был посвящен комбинированной высокой большеберцовой остеотомии и дистальной бедренной остеотомии. В мастер-классе профессор подробно раскрыл особенности подготовки, методики проведения вмешательства и тактика послеоперационной реабилитации пациентов. Олег Богопольский в своем мастер-классе описал базовые и основные технические моменты при артроскопии тазобедренного сустава, большое внимание было уделено правильной укладке пациента, основным её принципам и этапам, подробно разобраны артроскопические порты и доступы, технические аспекты и особенности их выполнения в зависимости от необходимых артроскопических манипуляций. Мастер-класс от Себастиана Зибенлиста включил в себя как теоретическую, так и практическую части. Слушатели ознакомились с базовой техникой реконструкции локтевой коллатеральной связки локтевого сустава. Яп Виллемс в своем мастер-классе рассказал



о диагностике и выборе метода лечения повреждений нижней плече-лопаточной связки.

Отдельный интерес вызывала серия мастер-классов из кадаверной лаборатории. Сергей Доколин продемонстрировал хирургическую технику лечения нестабильности в плечевом суставе, продемонстрировал технические хитрости при выполнении этой методики. Дмитрий Ильин в своем мастер-классе провёл демонстрацию хирургического сшивания вращательной манжеты на кадаверном материале. Ключевой особенностью данного мастер-класса послужил собственный опыт в решении некоторых вопросов, возникающих в ходе операции.

Огромную популярность сыскал двухдневный специальный курс медицинских операционных сестер, состоящий из теоретической и практической частей под руководством медсестры высшей квалификационной категории, главной медицинской сестры клиники EMC в Орловском переулке, сертифицированной медсестры NASA и Роскосмос, Раксаны Бацмановой. Раксана представила двухдневную секцию обучающего курса для медсестёр. Доклады и секции посвящены улучшению условий труда медицинских сестёр, профилактике профессиональных заболеваний, основные виды операций в травматологии и ортопедии. В рамках курса операционных медсестер Александр Карандин рассказал об основных операциях в травматологии, ортопедии с точки зрения медицинской сестры - подготовке операционного поля, специфическом инструментарии, протоколах основных операций, антистрессовое поведение и восприятие внештатных ситуаций. Профессиональное выгорание и как с ним бороться? Ирина Прокopenко посвятила свою лекцию профилактике профессионального выгорания у медицинских сестёр, улучшению качества восприятия труда, способах работы со стрессом. Также Ирина озвучила 6 международных целей безопасности стандартов, международном протоколе обеспечения безопасности пациента согласно Joint Commission International (JCI).

Вторая часть курса медсестёр включила в себя доклады, посвященные способам повышения эффективности работы медсестер, оптимизации рабочего процесса, а также повышению безопасности пациента, методике Check-list в операционной, особенностям работы стерилизационного отделения в условиях оперблока. Доклад Ксении Белоконой посвящён важному методу предоперационной подготовки - «Check-list». На клинических примерах было показано, каким образом данная методика обеспечивает безопасность и эффективность работы операционной бригады.

Безопасности и защите персонала в оперблоке была посвящена отдельная большая лекция. Двойные перчатки с индикацией прокола в системе доказательной медицины. Защита рук медицинского персонала одна из важнейших тем, т.к. в процессе работы оперирующий





персонал чаще всего травмирует руки. В своем докладе Юлия Самойлова рассмотрела опыт применения двойных перчаток с индикацией прокола, в сравнении с обычными перчатками. Были проанализированы и наглядно показаны преимущества данного вида перчаток, их достоинства и недостатки. Второй, практический, день Курса операционных медицинских сестер прошел в клинике ЕМС.

## СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ ВЫСТАВКА

Наряду с Конгрессом, пользовалась и одновременно проводимая специализированная выставочная экспозиция, в которой приняли участие 13 биотехнологических компаний. Делегаты имели возможность ознакомиться новыми технологиями новое оборудование для ортопедической и травматологической хирургии, новые имплантаты и фиксаторы, перевязочный и шовный материалы для операционных залов, оборудование для реабилитации, тренажеры для спортивной медицины, современные IT-решения в медицине, медикаменты и мази в спортивной медицине и реабилитации, ортезирование конечностей, оборудование для лучевой диагностики, оборудование для послеоперационного ухода, и многое другое, а также найти необходимую информацию по тематике мероприятия среди профильной и справочной литературы, представленной в пресс-зоне экспозиции.

Пятый Международный Конгресс АСТАОР осветил многие аспекты терапии и хирургии плечевого, локтевого, коленного, лопаточного суставов, тонкости и нюансы реабилитационного периода, полного восстановления, на первый взгляд крайне тяжелых случаев, полной реконструкции как суставов, так и связок, разрывам вращательных манжетов и сухожилий. На торжественном закрытии Конгресса профессор А.В. Королёв оценил высокий уровень квалификации российских и международных участников, их докладов, уникальность проведенных мастер-классов, высочайший уровень профессионализма хирургов, готовых в операционных условиях ответить на все вопросы делегатов в прямом эфире.

Организаторы благодарят всех участников, спикеров, молодых ученых, спонсоров и делегатов за активное участие в Конгрессе.

**До встречи на Международном Конгрессе по спортивной медицине. ASTAOR в сотрудничестве с ESSKA-ESMA 21 -22 ноября 2019 года!**

## ВЫРАЖАЕМ БЛАГОДАРНОСТЬ ЗА ПОДДЕРЖКУ: WE OWE SPECIAL THANKS TO OUR SPONSORS:

### Серебряные спонсоры / Silver sponsors



### Спонсор / Sponsor



### При поддержке / With the support



### Информационная поддержка / Information support

