

## **Улучшение качества жизни женщин после кесарева сечения на фоне проведения комплексной профилактики**

Андреева М. В., Неклюдова А. В.

Волгоградский государственный медицинский университет, г. Волгоград, Россия

E-mail: anekludova13@gmail.com,

Тел.: +7(937)7207137

**Ключевые слова:** кесарево сечение, послеоперационный период, качество жизни.

**Актуальность:** Операция кесарева сечения (КС) относится к числу самых распространенных хирургических вмешательств, и частота ее растет. За период с 2016-2020 г. частота КС в России увеличилась на 9% (2016 г. – 27,9%; 2020 г.- 30,4%). Родоразрешение путем операции КС не является физиологическим для женского организма и вызывает у родильниц нарушения психической сферы, процессов адаптации, снижение реактивности организма, в том числе, нервной системы, особенно вегетативной регуляции, что в конечном итоге может привести к снижению качества жизни пациенток.

**Цель исследования:** оценить влияние комплексной профилактики послеоперационных осложнений после КС на качество жизни женщин.

**Материалы и методы исследования:** Обследовано 100 родильниц после КС в раннем послеоперационном периоде. Они были разделены на 2 клинические группы. В 1 группу (основную) вошли 50 пациенток. Им проводилась традиционное ведение послеоперационного периода в комплексе с квантовой терапией (КТ). Группу сравнения (2 группа) составили 50 родильниц с традиционным ведением послеоперационного периода, без применения КТ.

**Результаты исследования:** В ходе исследования выявлено, что среди осложнений беременности в группах исследования преобладали: угроза преждевременных родов (1 группа – 12,0%; 2 группа – 13,5%); гипертензивные расстройства во время беременности (1 группа – 8,0%; 2 группа – 15,4%) и гестационная анемия (1 группа -15,4%; 2 группа – 13,5%). Основным показанием к КС в 1 и 2 группах был несостоятельный рубец на матке после одной/двух операций КС. Нормализация показателей крови - количества лейкоцитов, палочкоядерных нейтрофилов, уровня СРБ, СОЭ, свидетельствующих о воспалительном процессе в организме, происходила к 3 дню послеоперационного периода в основной группе, в группе сравнения – к 5 дню ( $p < 0,05$ ). На основании результатов анкетирования у родильниц основной группы на фоне КТ ко дню выписки произошло статистически значимое улучшение показателей качества жизни по 4 основным категориям: физическая активность (1,7 балла,  $p < 0,05$ ), психическое состояние (2,1 балла,  $p < 0,05$ ), социальное функционирование (1,3 балла,  $p < 0,05$ ), ролевое функционирование (1,21 балла,  $p < 0,05$ ). В группе сравнения улучшение показателей качества жизни у родильниц выявлено только по первым двум основным категориям.

**Заключение:** Результаты исследования показали, что комплексная профилактика послеоперационных осложнений с включением КТ у родильниц с первых суток после КС приводит к более благоприятному течению послеоперационного периода и улучшению качества их жизни.